

Indirizzo **Trasporti e Logistica – Opzione Costruzioni Aeronautiche**Disciplina **Meccanica, macchine e sistemi propulsivi**Classe **Quarta****UNITÀ DI APPRENDIMENTO: Resistenza dei materiali**

<p>Competenza specifica</p> <p>Applicare i principi della meccanica a componenti reali.</p> <p>Effettuare scelte progettuali, costruttive e di trasformazione in relazione ai materiali impiegati nell'industria.</p> <p>Effettuare calcoli per il dimensionamento di organi ed apparati.</p>		<p>Competenze PECUP</p> <p><i>Utilizzare modelli appropriati per investigare su fenomeni e interpretare dati sperimentali.</i></p> <p><i>Intervenire nelle diverse fasi e livelli del processo produttivo, dall'ideazione alla realizzazione del prodotto, per la parte di propria competenza, utilizzando gli strumenti di progettazione, documentazione e controllo.</i></p>
		<p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <p>- competenze numeriche, scientifiche e ingegneristiche;</p> <p>- competenze digitali e tecnologiche di base.</p>
		<p>Soft Skills</p> <p>- Autonomia;</p> <p>- Fiducia in sé stessi;</p> <p>- Apprendere in maniera continuativa;</p> <p>- Conseguire obiettivi;</p> <p>- Problem Solving.</p>
<p>Conoscenze/Contenuti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Caratteristiche di sollecitazione • Tensioni e deformazioni • Modulo di elasticità e legge di Hooke • Grado di sicurezza • Tensione ammissibile • Diagrammi delle caratteristiche di sollecitazione per travi isostatiche comunque caricate. • Metodi di dimensionamento • Elementi che influenzano la fatica. 	<p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Classificare le tensioni • Individuare il campo di elasticità • Interpretare il diagramma della prova di trazione statica • Utilizzare la legge di Hooke • Riconoscere le sollecitazioni a fatica • Costruire i diagrammi delle caratteristiche di sollecitazione (sforzo normale, taglio, momento flettente). • Dimensionare a fatica e a scorrimento viscoso. 	<p>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> Disciplinare</p> <p><input type="checkbox"/> Laboratoriale</p> <p><input type="checkbox"/> Educazione civica</p> <p><input type="checkbox"/> Educazione digitale</p> <p><input type="checkbox"/> PCTO o area di progetto</p> <p><input type="checkbox"/> UDA</p> <p><input type="checkbox"/> Progettuale</p>

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A
 Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
 Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: udis01600t@pec.istruzione.it**Sede di San Giovanni al Natissone**

Istituto Tecnico UDTF016002B
 Istituto Professionale UDRI01601D
 Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>

**UNITÀ DI APPRENDIMENTO: Sollecitazioni semplici**

<p>Competenza specifica</p> <p>Applicare i principi della meccanica a componenti reali.</p> <p>Effettuare scelte progettuali, costruttive e di trasformazione in relazione ai materiali impiegati nell'industria.</p> <p>Effettuare calcoli per il dimensionamento di organi ed apparati.</p>		<p>Competenze PECUP</p> <p><i>Utilizzare modelli appropriati per investigare su fenomeni e interpretare dati sperimentali.</i></p> <p><i>Intervenire nelle diverse fasi e livelli del processo produttivo, dall'ideazione alla realizzazione del prodotto, per la parte di propria competenza, utilizzando gli strumenti di progettazione, documentazione e controllo.</i></p>
		<p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <ul style="list-style-type: none"> - competenze numeriche, scientifiche e ingegneristiche; - competenze digitali e tecnologiche di base.
		<p>Soft Skills</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autonomia; - Fiducia in sé stessi; - Apprendere in maniera continuativa; - Conseguire obiettivi; - ProblemSolving.
<p>Conoscenze/Contenuti</p> <p>Dimensionamento, verifica e collaudo alle sollecitazioni di:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sforzo normale. • Flessione. • Taglio. • Torsione. 	<p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Classificare le sollecitazioni. • Determinare le tensioni. • Individuare le sezioni maggiormente sollecitate. • Schematizzare semplici organi meccanici. • Scegliere il materiale e il grado di sicurezza. • Progettare, verificare e collaudare le sezioni di semplici organi meccanici. 	<p>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Disciplinare <input type="checkbox"/> Laboratoriale <input type="checkbox"/> Educazione civica <input type="checkbox"/> Educazione digitale <input type="checkbox"/> PCTO o area di progetto <input type="checkbox"/> UDA <input type="checkbox"/> Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A
 Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
 Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: udis01600t@pec.istruzione.it**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B
 Istituto Professionale UDRI01601D
 Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>

**UNITÀ DI APPRENDIMENTO: Sollecitazioni composte**

<p>Competenza specifica</p> <p>Applicare i principi della meccanica a componenti reali.</p> <p>Effettuare scelte progettuali, costruttive e di trasformazione in relazione ai materiali impiegati nell'industria.</p> <p>Effettuare calcoli per il dimensionamento di organi ed apparati.</p>	<p>Competenze PECUP</p> <p><i>Utilizzare modelli appropriati per investigare su fenomeni e interpretare dati sperimentali.</i></p> <p><i>Intervenire nelle diverse fasi e livelli del processo produttivo, dall'ideazione alla realizzazione del prodotto, per la parte di propria competenza, utilizzando gli strumenti di progettazione, documentazione e controllo.</i></p>	
	<p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <ul style="list-style-type: none"> - competenze numeriche e scientifiche e ingegneristiche; - competenze digitali e tecnologiche di base. 	
	<p>Soft Skills</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autonomia; - Fiducia in sé stessi; - Apprendere in maniera continuativa; - Conseguire obiettivi; - Problem Solving. 	
<p>Conoscenze/Contenuti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Composizione delle sollecitazioni e dei loro diagrammi. • Tensione ideale (Von Mises) • Sollecitazioni composta sforzo normale e flessione; • Sollecitazione composta sforzo normale e torsione; • Sollecitazione composta a flessotorsione; • Dimensionamento e verifica a carico di punta (metodo di Eulero). 	<p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Classificare le sollecitazioni composte a seconda dell'organo meccanico. • Costruire i diagrammi di sollecitazione; • Determinare le tensioni; • Individuare le sezioni maggiormente sollecitate; • Schematizzare semplici organi meccanici • Scegliere il materiale e il grado di sicurezza • Progettare, verificare e collaudare le sezioni di semplici organi meccanici alle sollecitazioni composte. 	<p>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Disciplinare <input type="checkbox"/> Laboratoriale <input type="checkbox"/> Educazione civica <input type="checkbox"/> Educazione digitale <input type="checkbox"/> PCTO o area di progetto <input type="checkbox"/> UDA <input type="checkbox"/> Progettuale

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: udis01600t@pec.istruzione.it**Sede di San Giovanni al Natissone**

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



UNITÀ DI APPRENDIMENTO: Macchine idrauliche e prova sulla pompa centrifuga

<p>Competenza specifica</p> <p>Applicare gli strumenti matematici e disciplinari per determinare le caratteristiche di una pompa</p> <p>Saper scegliere orientativamente una pompa dalle tabelle fornite dalle ditte costruttrici a seconda delle richieste dell'impianto idraulico.</p> <p>Utilizzare gli strumenti di laboratorio per determinare le caratteristiche di una pompa.</p>	<p>Competenze PECUP</p> <p><i>Utilizzare modelli appropriati per investigare su fenomeni e interpretare dati sperimentali.</i></p> <p><i>Padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio;</i></p> <p><i>Gestire le attività affidate seguendo le procedure del sistema qualità, nel rispetto delle normative di sicurezza.</i></p> <hr/> <p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente</p> <ul style="list-style-type: none"> - competenze numeriche e scientifiche e ingegneristiche; - competenze digitali e tecnologiche di base. <hr/> <p>Soft Skills</p> <ul style="list-style-type: none"> - Autonomia; - Fiducia in sé stessi; - Apprendere in maniera continuativa; - Conseguire obiettivi; - Problem Solving. - Precisione/Attenzione ai dettagli; - Gestire le informazioni; - Teamwork. 	
<p>Conoscenze/Contenuti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pompe centrifughe e assiali; • caratteristiche costruttive e di funzionamento. • Prevalenza, portata, potenza e rendimenti. • Cenni sulle pompe a stantuffo, a palette, a lobi, a ingranaggi. • Curve caratteristiche in funzione della portata. • Cavitazione di una pompa e definizione dell'NPSH. • Pompe in serie e in parallelo. • Prove e misurazioni di portata, prevalenza, potenza, rendimento e di costruzione delle curve caratteristiche di una pompa centrifuga. 	<p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saper scegliere una pompa in base al circuito idraulico in esame. • Saper determinare la potenza del motore di azionamento della pompa. • Saper misurare le grandezze caratteristiche di una pompa centrifuga: portata, prevalenza, potenza. • Saper riportare su di un diagramma i valori delle grandezze misurate e poi calcolate dalla prova di laboratorio per rappresentare le curve caratteristiche di prevalenza, potenza e rendimento. 	<p>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Disciplinare <input checked="" type="checkbox"/> Laboratoriale <input type="checkbox"/> Educazione civica <input type="checkbox"/> Educazione digitale <input type="checkbox"/> PCTO o area di progetto <input type="checkbox"/> UDA <input type="checkbox"/> Progettuale

<p>Sede di Udine Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q Peo: udis01600t@istruzione.it</p>	<p>Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX Pec: udis01600t@pec.istruzione.it</p>	<p>Sede di San Giovanni al Natisone Istituto Tecnico UDTF016002B Istituto Professionale UDRI01601D Sito web: http://www.malignani.ud.it/</p>
--	---	--



UNITÀ DI APPRENDIMENTO: Sicurezza e lavorazioni alle macchine utensili

<p>Competenza specifica</p> <p>Sapere quali sono i rischi di un laboratorio nel quale si opera adottando le corrette misure di prevenzione e protezione (i corretti DPI), sapendo comportarsi anche in caso di emergenza.</p> <p>Scegliere e applicare le tecniche di produzione, trasformazione, trattamento dei materiali in relazione a componenti industriali.</p>		<p>Competenze PECUP <i>Padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio;</i> <i>Gestire le attività affidate seguendo le procedure del sistema qualità, nel rispetto delle normative di sicurezza.</i></p> <p>Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente - <i>Competenze numeriche, scientifiche e ingegneristiche;</i> - <i>competenze digitali e tecnologiche di base.</i></p> <p>Soft Skills - <i>Precisione/Attenzione ai dettagli;</i> - <i>Gestire le informazioni;</i> - <i>Problem solving;</i> - <i>Teamwork.</i></p>
<p>Conoscenze/Contenuti</p> <ul style="list-style-type: none"> • Richiami su concetti di rischio, prevenzione e protezione. Ruoli aziendali della sicurezza. Procedure di emergenza. Rischi del laboratorio nel quale si opera. DPI e loro corretto utilizzo. • Lavorazioni meccaniche. • Macchine utensili per aggiustaggio (tornio, fresatrice) • Lavorazioni di tornitura cilindrica, conica, filettatura, fresatura. 	<p>Abilità</p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuare i pericoli e i rischi negli ambienti di lavoro. • Sapersi comportare in caso di emergenza. • Sapere quali sono i rischi del laboratorio nel quale si opera e le misure di prevenzione e protezione da adottare. • Saper usare correttamente i DPI. • Saper scegliere i parametri di taglio. • Saper eseguire semplici lavorazioni alle macchine utensili. • Saper valutare le sequenze e i tempi di lavorazione. 	<p>Ambito di lavoro per lo sviluppo delle competenze:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input checked="" type="checkbox"/> Disciplinare <input checked="" type="checkbox"/> Laboratoriale <input type="checkbox"/> Educazione civica <input type="checkbox"/> Educazione digitale <input type="checkbox"/> PCTO o area di progetto <input type="checkbox"/> UDA <input type="checkbox"/> Progettuale

Competenze PECUP Istituto Tecnico Tecnologico

<p>Sede di Udine Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018 Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q Peo: udis01600t@istruzione.it</p>	<p>Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303 Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX Pec: udis01600t@pec.istruzione.it</p>	<p>Sede di San Giovanni al Natisone Istituto Tecnico UDTF016002B Istituto Professionale UDRI01601D Sito web: http://www.malignani.ud.it/</p>
--	---	---



“ARTURO MALIGNANI”

UDINE

1. *agire in base ad un sistema di valori coerenti con i principi della Costituzione, a partire dai quali saper valutare fatti e ispirare i propri comportamenti personali e sociali;*
2. *utilizzare gli strumenti culturali e metodologici acquisiti per porsi con atteggiamento razionale, critico e responsabile di fronte alla realtà, ai suoi fenomeni e ai suoi problemi, anche ai fini dell'apprendimento permanente;*
3. *padroneggiare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti: sociali, culturali, scientifici, economici, tecnologici;*
4. *riconoscere le linee essenziali della storia delle idee, della cultura, della letteratura, delle arti e orientarsi agevolmente fra testi e autori fondamentali, con riferimento soprattutto a tematiche di tipo scientifico, tecnologico ed economico;*
5. *riconoscere gli aspetti geografici, ecologici, territoriali, dell'ambiente naturale ed antropico, le connessioni con le strutture demografiche, economiche, sociali, culturali e le trasformazioni intervenute nel corso del tempo;*
6. *stabilire collegamenti tra le tradizioni culturali locali, nazionali ed internazionali sia in una prospettiva interculturale sia ai fini della mobilità di studio e di lavoro;*
7. *utilizzare i linguaggi settoriali delle lingue straniere previste dai percorsi di studio per interagire in diversi ambiti e contesti di studio e di lavoro;*
8. *riconoscere il valore e le potenzialità dei beni artistici e ambientali, per una loro corretta fruizione e valorizzazione;*
9. *individuare ed utilizzare le moderne forme di comunicazione visiva e multimediale, anche con riferimento alle strategie espressive e agli strumenti tecnici della comunicazione in rete;*
10. *riconoscere gli aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea ed esercitare in modo efficace la pratica sportiva per il benessere individuale e collettivo;*
11. *collocare le scoperte scientifiche e le innovazioni tecnologiche in una dimensione storicoculturale ed etica, nella consapevolezza della storicità dei saperi;*
12. *utilizzare modelli appropriati per investigare su fenomeni e interpretare dati sperimentali;*
13. *riconoscere, nei diversi campi disciplinari studiati, i criteri scientifici di affidabilità delle conoscenze e delle conclusioni che vi afferiscono;*
14. *padroneggiare il linguaggio formale e i procedimenti dimostrativi della matematica; possedere gli strumenti matematici, statistici e del calcolo delle probabilità necessari per la comprensione delle discipline scientifiche e per poter operare nel campo delle scienze applicate;*
15. *collocare il pensiero matematico e scientifico nei grandi temi dello sviluppo della storia delle idee, della cultura, delle scoperte scientifiche e delle invenzioni tecnologiche;*
16. *utilizzare le reti e gli strumenti informatici nelle attività di studio, ricerca e approfondimento disciplinare;*
17. *padroneggiare l'uso di strumenti tecnologici con particolare attenzione alla sicurezza nei luoghi di vita e di lavoro, alla tutela della persona, dell'ambiente e del territorio;*
18. *utilizzare, in contesti di ricerca applicata, procedure e tecniche per trovare soluzioni innovative e migliorative, in relazione ai campi di propria competenza;*
19. *cogliere l'importanza dell'orientamento al risultato, del lavoro per obiettivi e della necessità di assumere responsabilità nel rispetto dell'etica e della deontologia professionale;*
20. *saper interpretare il proprio autonomo ruolo nel lavoro di gruppo;*
21. *analizzare criticamente il contributo apportato dalla scienza e dalla tecnologia allo sviluppo dei saperi e dei valori, al cambiamento delle condizioni di vita e dei modi di fruizione culturale;*
22. *essere consapevole del valore sociale della propria attività, partecipando attivamente alla vita civile e culturale a livello locale, nazionale e comunitario.*
23. *individuare le interdipendenze tra scienza, economia e tecnologia e le conseguenti modificazioni intervenute, nel corso della storia, nei settori di riferimento e nei diversi contesti, locali e globali;*
24. *orientarsi nelle dinamiche dello sviluppo scientifico e tecnologico, anche con l'utilizzo di appropriate tecniche di indagine;*

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: udis01600t@pec.istruzione.it**Sede di San Giovanni al Natosone**

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>



25. utilizzare le tecnologie specifiche dei vari indirizzi; orientarsi nella normativa che disciplina i processi produttivi del settore di riferimento, con particolare attenzione sia alla sicurezza sui luoghi di vita e di lavoro sia alla tutela dell'ambiente e del territorio;
26. intervenire nelle diverse fasi e livelli del processo produttivo, dall'ideazione alla realizzazione del prodotto, per la parte di propria competenza, utilizzando gli strumenti di progettazione, documentazione e controllo;
27. riconoscere e applicare i principi dell'organizzazione, della gestione e del controllo dei diversi processi produttivi;
28. analizzare criticamente il contributo apportato dalla scienza e dalla tecnologia allo sviluppo dei saperi e al cambiamento delle condizioni di vita;
29. riconoscere le implicazioni etiche, sociali, scientifiche, produttive, economiche e ambientali dell'innovazione tecnologica e delle sue applicazioni industriali;
30. riconoscere gli aspetti di efficacia, efficienza e qualità nella propria attività lavorativa.

Competenze Chiave europee per l'apprendimento permanente

1. Alfabetizzazione
2. Multilinguismo
3. competenze numeriche, scientifiche e ingegneristiche
4. competenze digitali e tecnologiche di base
5. competenze interpersonali e la capacità di imparare nuove competenze
6. cittadinanza attiva
7. imprenditorialità
8. consapevolezza ed espressione culturali

Soft Skills

1. Autonomia

Capacità di svolgere i compiti assegnati senza il bisogno di una costante supervisione facendo ricorso alle proprie risorse.

2. Fiducia in sé stessi

È la consapevolezza del proprio valore, delle proprie capacità e delle proprie idee al di là delle opinioni degli altri.

3. Flessibilità/Adattabilità

Sapersi adattare a contesti lavorativi mutevoli, essere aperti alle novità e disponibili a collaborare con persone con punti di vista anche diversi dal proprio.

4. Resistenza allo stress

Capacità di reagire positivamente alla pressione lavorativa mantenendo il controllo, rimanendo focalizzati sulle priorità e di non trasferire su altri le proprie eventuali tensioni.

5. Capacità di pianificare ed organizzare

Capacità di realizzare idee, identificando obiettivi e priorità e, tenendo conto del tempo a disposizione, pianificarne il processo, organizzandone le risorse.

6. Precisione/Attenzione ai dettagli

È l'attitudine ad essere accurati, diligenti ed attenti a ciò che si fa, curandone i particolari ed i dettagli verso il risultato finale.

7. Apprendere in maniera continuativa

È la capacità di riconoscere le proprie lacune ed aree di miglioramento, attivandosi per acquisire e migliorare sempre più le proprie conoscenze e competenze.

8. Conseguire obiettivi

È l'impegno, la capacità, la determinazione che si mette nel conseguire gli obiettivi assegnati e, se possibile, superarli.

9. Gestire le informazioni

Abilità nell'acquisire, organizzare e riformulare efficacemente dati e conoscenze provenienti da fonti diverse, verso un obiettivo definito.

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: udis01600t@pec.istruzione.it

Sede di San Giovanni al Natisone

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>

**10. Essere intraprendente/Spirito d'iniziativa**

Capacità di sviluppare idee e saperle organizzare in progetti per i quali si persegue la realizzazione, correndo anche rischi per riuscirci.

11. Capacità comunicativa

Capacità di trasmettere e condividere in modo chiaro e sintetico idee ed informazioni con tutti i propri interlocutori, di ascoltarli e di confrontarsi con loro efficacemente.

12. Problem Solving

È un approccio al lavoro che, identificandone le priorità e le criticità, permette di individuare le possibili migliori soluzioni ai problemi.

13. Team work

Disponibilità a lavorare e collaborare con gli altri, avendo il desiderio di costruire relazioni positive tese al raggiungimento del compito assegnato.

14. Leadership

Saper condurre, motivare e trascinare gli altri verso mete e obiettivi ambiziosi, creando consenso e fiducia.

15. Consapevolezza di sé

è la capacità di leggere dentro di sé, conoscere se stessi, il proprio carattere, i propri bisogni e desideri, punti deboli e punti forti; è la condizione indispensabile per la gestione dello stress, la comunicazione efficace, le relazioni interpersonali positive e l'empatia.

16. Gestione delle emozioni

è la capacità di riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, essere consapevoli di come le emozioni influenzano il comportamento in modo da riuscire a gestirle in modo appropriato.

17. Gestione dello stress

è la capacità di governare le tensioni, saper conoscere e controllare le fonti di tensione sia tramite cambiamenti nell'ambiente o nello stile di vita, sia tramite la capacità di rilassarsi.

18. Senso critico

è la capacità di analizzare e valutare le situazioni, saper analizzare informazioni ed esperienze in modo oggettivo, valutandone vantaggi e svantaggi, al fine di arrivare a una decisione più consapevole, riconoscendo e valutando i diversi fattori che influenzano gli atteggiamenti e il comportamento, quali ad esempio le pressioni dei coetanei e l'influenza dei mass media.

19. Decisionmaking

è la capacità di prendere decisioni, saper decidere in modo consapevole e costruttivo nelle diverse situazioni e contesti di vita; saper elaborare in modo attivo il processo decisionale che può avere implicazioni positive sulla salute attraverso una valutazione delle diverse opzioni e delle conseguenze che esse implicano.

20. Creatività

è la capacità di affrontare in modo flessibile ogni genere di situazione al fine di saper trovare soluzioni e idee originali. Tale competenza contribuisce sia al decisionmaking che al problem solving, permettendo di esplorare le alternative possibili e le conseguenze delle diverse opzioni.

21. Empatia

è la capacità di comprendere gli altri, immedesimandosi in loro anche in situazioni non familiari, accettandoli, comprendendoli e migliorando le relazioni sociali soprattutto nei confronti di diversità etniche e culturali.

22. Relazioni interpersonali

è la capacità di interagire in maniera positiva e sapersi mettere in relazione costruttiva con gli altri con relazioni significative, ma anche di essere in grado di interrompere le relazioni in modo costruttivo.

Sede di Udine

Liceo Scientifico delle Scienze applicate UDPS016018
Istituto Tecnico Diurno UDTF01601A
Istituto Tecnico Serale UDTF01651Q
Peo: udis01600t@istruzione.it

Codice Ministeriale ISIS UDIS01600T

Cod. Fiscale e P: IVA 00401740303

Viale Leonardo da Vinci 10 – 33100 UDINE

Tel. 0432-46361 - Codice IPA UFS5RX

Pec: udis01600t@pec.istruzione.it**Sede di San Giovanni al Natisone**

Istituto Tecnico UDTF016002B
Istituto Professionale UDRI01601D
Sito web: <http://www.malignani.ud.it/>